

# Будьте внимательны к своим детям!

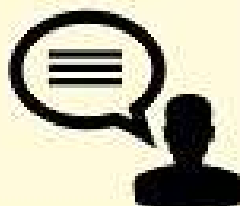
Вовремя обнаруженные признаки наркотического опьянения и своевременное обращение за помощью к специалистам

- ЕЩЕ ОДНА СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!

## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ:

Сопровождается:

- кашлем (обжигает слизистую),
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак - наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли),
- нарушение координации,
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),
- заторможенность мышления (тупит),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30),
- бледность,
- учащенный пульс,
- приступы смеха.



После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- упадок общего физического состояния,
- расконцентрация внимания,
- апатия (особенно к работе и учебе),
- нарушение сна,
- перепады настроения (из крайности в крайность).

*Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время проит. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с мамой по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до слез, уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неоптимально, постоянно просит деньги, затекает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки зимой зачастую собираются в подъездах и компьютерных клубах.*

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

**Медицинские:** нарушается интеллект, внимание, память, сон, появляется параноидный синдром, снижается иммунитет, наблюдаются нарушения со стороны сердца и сосудов, нарушение функции печени, разрушение клеток головного мозга, нарушение мышления и других функций центральной нервной системы, болезни репродуктивной системы, головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.

**Социальные:** внезапная смена круга общения ребенка, отказ от прежних увлечений и интересов, изменения в распорядке дня (поздние приходы домой, уходы из дома под различными предлогами в разное время суток), прогулы учебных занятий, ограничения в получении специальности, при трудоустройстве на работу.

**Психологические:** разрушение своей личности, преобладание равнодушия к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

**Экономические:** наркоману в день необходимо около 1000 рублей, просьбы дать денег все возрастают, пропадают из дома ценные вещи, совершаются кражи.

## 8-800-350-00-95

**Круглосуточно, анонимно, бесплатно.**

**Наши психологи помогут Вам!**

Как распознать, что ребенок употребляет наркотики? Как правильно построить разговор с ребенком? Что делать и куда обратиться, если подозрения об употреблении наркотиков подтвердились? Как построить взаимоотношения с ребенком?