

## Рекомендации психолога

**Воспитывая ребенка, старайтесь придерживаться следующих правил:**

1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.
2. Принимайте ребенка таким, каков он есть — со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.
5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
11. Помните, что ответственность за воспитание и образование своего ребенка несете именно ВЫ.
12. Будьте примером во всём для своего ребёнка.
13. Если не хотите чтобы Ваш ребенок пил, курил, сквернословил и пр. - САМИ избавьтесь от дурных привычек!
14. Старайтесь проявлять терпение и благоразумность в общении с ребёнком.
15. Помните, что жестокость и грубость порождает агрессию и злость, а любовь и доброта рано или поздно принесут свои плоды!

Конечно, следовать всем правилам этой памятки бывает непросто, да и идеальных родителей не бывает. Но Вам и не нужно быть идеальными, вполне достаточно быть просто любящей мамой или заботливым папой.

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ЕСЛИ:**

- \* Ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;
- \* Ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным;
- \* Ребенка высмеивают, он становится замкнутым;
- \* Ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины;
- \* Ребенок растет в терпимости, он учится понимать других;
- \* Ребенка хвалят, он учится быть благородным;
- \* Ребенок растет в честности, он учится быть справедливым;
- \* Ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей;
- \* Ребенка поддерживают, он учится ценить себя;
- \* Ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

**Гармоничных вам отношений!**