

Памятка для родителей

«Признаки употребления наркотических средств»

Последние годы употребление несовершеннолетними наркотических и других

психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу

для здоровья подрастающего поколения.

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер

эпидемии – они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры.

Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять

наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут

являться:

- употребление их ради так называемого «любопытства»;
- желание казаться более взрослым или быть похожим на них;
- одним из способов обратить на себя внимание родителей.

Кроме того, поводом для вовлечения детей в незаконный оборот наркотических

средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.).

Определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики или нет, достаточно сложно,

особенно, если ребенок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет

эпизодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки

могут появляться совершенно по другой причине.

Признаки употребления наркотиков:

внешние признаки:

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита, похудение
- хронический кашель
- плохая координация движений

поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения

- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки
- снижение успеваемости в школе
- постоянные просьбы дать денег
- пропажа из дома ценностей
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны
- неопрятность внешнего вида

очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах)
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки
- закопченные ложки, фольга
- капсулы, пузырьки, жестяные банки
- пластиковые бутылки с прожженными отверстиями либо с прозрачной жидкостью без запаха
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия
- папиросы в пачках из-под сигарет.

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие

нескольких признаков – это сигнал!

Что делать, если возникли подозрения:

- удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нраво-учения,

угрозы – это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откладывайте решение этой

проблемы;

- не старайтесь собственными силами решить данную проблему, незамедлительно

обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана

необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь;

- обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;

поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять,

что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;

- убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы,

которую он может получить анонимно и бесплатно;

- если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который

поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы;

- побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

ПОМНИТЕ! СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ
ЗДОРОВЬЕ
ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!